

Circolo di Cultura Cugnasco-Gerra

Programma primavera 2025



Lunedì 10 marzo 2025
ore 18:30

Sala del Consiglio comunale
a Cugnasco

ASSEMBLEA

L'Ordine del giorno è disponibile sul sito www.culturacugnascochera.ch.

Mercoledì 2 aprile 2025
ore 20:30

Scuola Elementare di
Cugnasco-Gerra
1° Piano

IL MONDO DELLE ENERGIE SOTTILI: CURARE IL CORPO ATTRAVERSO LA PULIZIA DEI CHAKRA

Conferenza di Claudia Brunelli

Il Pranic Healing è una forma di terapia energetica che si basa sull'idea che il corpo umano è immerso e circondato da energia vitale chiamata "prana". È una disciplina che non richiede contatto fisico e può essere praticata su sé stessi o sugli altri. Si concentra sulla pulizia e il riequilibrio dell'energia del corpo e nei chakra, promuovendo l'autoguarigione fisica, emotiva, mentale e spirituale.

Entrata libera. Offerta gradita.

Sabato 17 maggio 2025

Canton Berna

GITA AL BALLEMBERG

Visto il grande successo della conferenza sulle Case di Cugnasco al Ballenberg, si è deciso di organizzare una gita al Museo all'aperto Ballenberg e vedere dal vivo quanto presentato.

Il programma e il costo per la partecipazione sono riportati sul retro della presente.

Iscrizione obbligatoria tramite il sito internet o telefonicamente allo 078 632 60 00.

SOSTEGNO

Vi ringraziamo per il vostro continuo e rinnovato sostegno!

Chi desidera sostenere finanziariamente, lo può fare con un'offerta libera o diventando socio e/o sostenitore versando la tassa annuale:

(Soci Fr. 30.-, Sostenitori Fr. 50.- e Persone giuridiche Fr. 100.-).

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH72 8080 8005 9832 4825 6
Circolo di Cultura Cugnasco-Gerra
6516 Cugnasco

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└

Valuta Importo
CHF

┌

└

Punto di accettazione

Sezione pagamento



Valuta Importo
CHF

┌

└

┌

Conto / Pagabile a

CH72 8080 8005 9832 4825 6
Circolo di Cultura Cugnasco-Gerra
6516 Cugnasco

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└

Gita al Ballenberg

17 maggio 2025



Programma	7:00	Partenza da Gerra Piano, Piazza del Centro • 6:45 partenza da Gordola, Mag. Rossi vis-à-vis Rotonda • 7:20 partenza da Camorino, Fust
	10:00	Arrivo al Museo Ballenberg
	10:30	Visita guidata (massimo 40 iscritti)
	12:30	Pranzo libero o al Restaurant Bären (su iscrizione)
	13:30	Parte ufficiale e saluto delle Istituzioni • Rappresentanti del Comune di Cugnasco-Gerra • Rappresentanti del Museo Ballenberg e Linda Imhof
	14:00	Tempo libero
	16:30	Partenza dal Museo Ballenberg
	19:30	Arrivo a Gerra Piano, Camorino o Gordola

In collaborazione con

www.rossiviaggi.ch

Con il sostegno di
RAIFFEISEN

Costo	Adulti	Bambini (fino ai 16 anni)
Viaggio andata e ritorno	Fr. 35.-	Fr. 20.-
Opzioni aggiuntive		
• Entrata al museo *	+ Fr. 30.-	+ Fr. 15.-
• Visita guidata **	+ Fr. 30.-	+ Fr. 10.- <i>accompagnati da un adulto</i>
• Pranzo (bibite escluse) <i>Menù con carne o vegetariano</i>	+ Fr. 32.-	à la carte

* Rendiamo attenti che il Museo Ballenberg offre varie agevolazioni come riportato sul sito internet www.ballenberg.ch. Per esempio i **Soci Member Plus Raiffeisen possono entrare gratuitamente** presentando la propria carta o il pass digitale.

** Iscrizione obbligatoria. Massimo 40 persone e priorità secondo ordine di iscrizione. La visita guidata è un'opzione aggiuntiva, facoltativa e non sostituisce il biglietto di entrata.

Iscrizione Preferibilmente tramite il **modulo sul sito internet www.culturacugnascogerra.ch** o, eventualmente, chiamando il numero 078 632 60 00.

Nei giorni seguenti l'iscrizione riceverete per email, o secondo accordo, le informazioni per il pagamento. Ricordiamo che l'iscrizione è valida solo dopo l'avvenuto pagamento.

Termine di iscrizione: 22 aprile 2025. Per ulteriori informazioni: culturacugnascogerra@gmail.com.